

長崎新聞がお届けする
就活と進学の情報紙

[エヌアール]

“長崎読本”

What's NR?

大学生・専門学校生・高校生を中心とした
若者を担い手として、
長崎の情報を読み(Read)、
長崎の風土、生活(Region)、
大学、企業、働き方(Recruit)などを通し、
次代の長崎を築いていこうとの
思いを込めています。

新創刊部門
最優秀賞受賞



後援:内閣府/経済産業省/農林水産省/観光庁
(公社)日本観光振興協会

NR

Nagasaki Reader

長崎新聞

企画・発行 長崎新聞社NR編集部

@nagasaki_NR

NR公式HP



NR



2023
Separate
volume

別冊

Take Free

話そう、結婚・子育てのこと

ライフデザイン座談会

希望する生き方を実現するには「ライフデザイン」が大切です。
さまざまなライフイベントの中の一つ「結婚・子育て」をテーマに開いた学生座談会をレポートします。

ココロねっこ運動 知っていますか?

「ココロねっこ運動」は、子どもの心の根っこを育てるために、大人のあり方を見直し、みんなで子どもを育てる県民運動です。
顔見知りの子への声掛け、親子連れへの優しい気遣い、子育て社員への寄り添い…
まわりの大人の温かさに触れながら、ながさき子どもたちは健やかに育っていきます。
あなたの周りにも笑顔の花を咲かせませんか。

さあ始めよう! できることから、大人から。

Since 2001 in Nagasaki
ココロねっこ

長崎県・長崎県青少年育成県民会議

毎月第3日曜日は
家庭の日

家族の時間を大切に

県では、ココロねっこ運動に取り組む企業・団体・個人を募集しています。

【申込み・お問合せ】 長崎県こども未来課 TEL.095-895-2685

話そう、 結婚・子育てのこと。

ライフデザイン
座談会



富永 雄伍さん
長崎総合科学大学4年

泉 千優さん
佐世保工業高等
専門学校4年

宮本 江里菜さん
長崎大学3年



進行役
音淵由紀子さん
(長崎県こども未来課)

田崎 将憲さん
日本文理大学3年

皆さんはどんな未来を描いていますか？多様な生き方、考え方が尊重される今の時代、希望する生き方を実現するために大切なのが「ライフデザイン」です。若い世代の皆さんがライフデザインを考えるきっかけになればと、さまざまなライフイベントの中の一つ「結婚・子育て」をテーマにした学生座談会を長崎県が開催しました。

第1部

みんなの本音トーク

第1部は、大学生4人が現時点の本音を語り合いました。若い世代は結婚・子育てにどんなイメージや関心を持っているのでしょうか。

Q2 将来、結婚したい？したくない？

泉 結婚するかしないかは相手次第ですが、結婚する＝運命共同体になることだと考えています。なので、自分を犠牲にしてでも相手を支えられるのか。そういう覚悟ができるかどうかで決まるのかなと思います。

富永 私は結婚したいと思います。結婚できるということは、自分だけでなく相手のことを考える余裕がある状態というイメージなので、そういう環境まで自分をレベルアップさせたいという気持ちです。

宮本 私も結婚したいです。家族になるのは責任を伴う一方で、大切な人を近くで守ってあげられる立場になることでもあると思います。そうした助け合える関係に

「覚悟必要」「支え合う関係憧れ」

憧れます。これまで自分にとっての家族は、親や兄、姉という支えてくれる相手だったので、夫婦の場合はもっと自立して相手を支えられる人にならなければと感じています。

田崎 結婚については、自分自身がどれだけきちんとした大人になれるかが重要だという認識です。結婚して得られるものもあれば、失うものもあるのかもしれないと想像しています。



Q1 結婚・子育てにどんなイメージを持っている？

富永 結婚や子育ては幸せなイメージがありつつ、実際はいろんな苦労があるんだろうと想像します。共働きをしている夫婦が多そうなので、ライフステージが一段上がる大きな出来事という認識です。ただ、自分にとってはまだまだ先のことだと感じています。

田崎 子育ては大きな責任が伴いますが、子どもの存在が心強くなるのではないかと思います。また、ニュースで子育て世帯の苦労について見聞きすることが多く、そうした方々への支援制度がもっと充実してほしいです。

宮本 私には年の離れた兄と姉がいて、それぞれ結婚や子育てを経験しています。身近に接する中で育児は大変

「幸せも苦労も」「お金かかる」

そうだなと感じつつ、おっ子やめいっ子がとてもかわいくて、小さな幸せや喜びの積み重ねが頑張る力になるのかなと思います。

泉 結婚して子育てをしてみると、たくさんお金がかかるイメージがあります。最近は値上がりのニュースに接する機会も多く、漠然とですが、子育てをする環境がどんどん厳しくなっているという印象です。



Q3 将来、子育てしたい？したくない？

泉 興味はありつつ、自分にできるのかなという気持ちです。私は末っ子なので赤ちゃんのお世話をしたことがほとんどなく、あまり想像がつきません。また、育て方とは関係なく、子ども自身の個性で育っていく部分もあると思いますし、育て切れるか不安です。

富永 私は子育てに前向きです。3人兄弟の長男なので、これまで母親と一緒に弟の世話をしてきました。おむつを替えたりミルクをあげたりするのは大変でしたが、楽しかった思い出が残っています。また経験してみたいという気持ちがあります。

宮本 兄や姉の子育てを見てると、

「不安ある」「成長を感じたい」

まだ言葉も常識も通じない中で世話をするのはすごいと感じます。自分に育児ができるのかなという不安はありますが、おっ子とめいっ子はすごくかわいい。自分の子どもだったらもっとかわいいだらうと思うので、できればやってみたいです。

田崎 私は4人きょうだいの2番目で、弟と妹の世話をしていたので子育てのイメージはある程度持っています。自分の子どもとなると気を配る部分が多くなると思いますが、成長を間近に感じられるのが子育てのすてきなところなので、ちゃんと自分の手でやりたいですね。

全力で
応援します！
宣言のご登録は
無料。

インターネットで
簡単に応募
できます。



ながさき結婚・子育て応援宣言

県では、働く人の結婚・子育ての希望がかなう環境づくりに向けた、企業・団体の宣言を募集しています。

応援宣言とは？

企業や団体などが、従業員それぞれの考え方や価値観を尊重しながら、結婚したい人を後押ししたり、安心して妊娠・出産・子育てができる職場環境づくりに取り組んだりすることを宣言し、県に登録します。

宣言するメリット！

人材の確保、定着に
つながります！

宣言した企業・団体を県のホームページなどでPRします

従業員への福利厚生が
充実します！

県が運営する「お見合いシステム」登録料の従業員割引があります

結婚・子育て支援に関する
情報が届きます！

結婚・子育て支援に関する情報を定期的にメルマガで配信します



第2部

先輩に聞いてみた

第2部は、大学生4人が長崎で家庭を築いた夫婦2組から結婚・子育ての体験談を聞き、知りたいことや気になっていることを質問しました。

Q1

出会いと結婚のきっかけ

Q2

出産前後の働き方

Q3

子育てと仕事や趣味の両立方法



権藤大毅さん、綾さん(十八親和銀行勤務) 長男:1歳

綾:同じ銀行に勤めていて、上司の紹介が知り合うきっかけとなり、職場内恋愛を経て結婚しました。2人の年齢的な部分も考えて、そろそろ結婚してもいいのかな...という自然な流れで進みました。

出産・育児支援の制度を活用

綾:出産の6週間前から産休を取得し、子どもが1歳になるまで育休を利用しました。現在は職場に復帰していますが、保育園の迎えの時間を考慮して勤務時間を1時間短くしています。職場の理解もあり、こうした制度を利用しやすく感じます。

大毅:あまり家事や育児の分担を明確に決めず、やれる人がやれる時間にすることで、お互いの趣味の時間を確保しています。短い時間でも一人になったり友人と会ったりすることで、気持ちをリフレッシュできます。



鬼束俊介さん、緑さん(県内企業勤務、スチームシップ勤務) 長男:小学5年生、長女:3歳

緑:同じ大学、同じサークルに所属していたことから仲が深まり、夫が長崎で就職するのに合わせてついでにきました。学生時代からいろんな価値観や考え方に触れる中で波長が合ったことが結婚のきっかけになったと思います。

育児に合わせ時間の使い方変化

緑:1人目の出産の頃は産休や育休に対する状況や考え方が今とは異なり、いったん退職して専業主婦になりました。その後復職し、2人目を産んだ後は1年間の育休を取得して、仕事と子育てをうまく両立しながら続けました。

俊介:子どもが2人になり、負担も大きくなる中で自然と趣味が変化して、夜に読書をするようになりました。自分の時間は少なくなるかもしれませんが、新しい趣味に出会いきっかけが生まれています。

音淵 ご夫婦の体験談を聞いて、学生の皆さんから何か質問はありますか。

宮本 この人と結婚したいと思った印象的な出来事がありますか。



権藤大毅 結婚は夫婦2人だけではなく、お互いの両親や親戚も関わることです。実際しながら、この人の家族となら笑顔と一緒に子育てができそうだなという気持ちがあり、結婚に結びつきました。

泉 育児をする中で助けられた支援施設や制度などはありますか。

権藤綾 子育て支援センターなど、日中に子どもと母親で遊びに行ける施設はとても助かりました。特に乳児期は一日中子どもとしか接点がないことが多く、そうした施設で他の保護者の方と話したり、子どもが同世代の友だちと一緒に遊んだりする機会が持てました。

鬼束緑 病児・病後児保育室にすごく助けられました。ここでは、子どもが発熱などで保育園に行けず、親も仕事を休めない時に子どもを預かってくれます。仕事をしながらの看病でへとへとになった時、保育士の方が私の体調も気遣って温かい言葉をかけてくださり、本当に心が救われました。支援施設の方たちが育児を深く理解してくれるので、安心して活用しています。

富永 育休制度の利用を申請する際、会社の受け取り方はいかがでしたか。



権藤綾 働きながら子育てする方が増えている世の中なので、産休・育休を取ることも自分が珍しくなく、特別な受け取られ方はありませんでした。職場の方の理解もあり、心配せずに取得できました。学生の皆さんが就職する頃には、より一層仕事と育児を両立しやすい環境になっていると思います。

鬼束緑 現在の職場では、代表取締役自



子どもの成長を夫婦で喜べる

身が育休取得に向けて準備をしています。社員が産休・育休に入るまでには、ある程度の準備期間があるので、その間に職場も態勢を整えることができます。

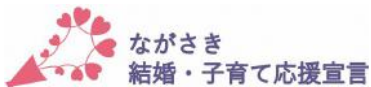
田崎 教育について、家庭での勉強方法や指導方法など、どのようにしていますか。子どもが嫌がる時はどうしているのか気になります。

鬼束緑 そこはまさに試行錯誤中です。小学5年生の息子は反抗期の手前のような時期で、宿題しなさいと言ってもなかなか聞いてくれなくて。苦勞していますが、以前よりも字がきれいに書けるようになったり、食事の後に「おいしかったね」と話したり、そうした日常の中での何げない幸せが励みになっています。

音淵 最後に私からもお聞きしたいのですが、結婚・子育てして良かったと思う瞬間はありますか。

権藤大毅 子どもが保育園のクリスマス会やお遊戯会で頑張る姿を見て、知らないところであつという間に成長しているんだと感じました。その成長を祖父母も一緒に喜んでくれて、夫婦としてもなおさらうれしいです。子どもの成長を間近で感じられるのが、良かったと思う部分です。

鬼束俊介 子育てする中で、自分がその子どもの年齢の頃に過ごした記憶が思い起こされます。こんな場所に行ったとか、あんなことをしていたという、両親と過ごした思い出が浮かんでくるのは楽しいです。



私たちも宣言しています!

- アイティージー/アイティースペース(株)/アサヒビール(株)長崎佐賀筑後支店/(株)アドミン/アパス(株)/アリアケジャパン(株)/有田工業(株)/沓岐市/(株)イグアス/諫早市/(株)イシマル/(株)井石/(株)一広/(株)イデックスリテール西九州/(社)福いわご会/(株)イワテック/(株)インテックス/(株)ウエディング石川/(株)内田会計事務所/(税)内田会計事務所/(株)ウラノ/雲仙市/HBB音楽院/(有)永武堂/ANAテレマート(株)長崎支店/(株)エキマエタクシー/(有)エス・ケイ・フーズ/SCSKニアシオアシシステムズ(株)/(株)HAC/NIB長崎国際テレビ/NCC長崎文化放送/(株)NDKCOM/(株)NBCソシア/NBC長崎放送/(有)エフビーコンサルタント/エフプラスエル(株)/扇精光コンサルタンツ(株)/扇精光ソリューションズ(株)/(有)大井酒店/大村市/小値賀町/(株)オフィスカズ/(株)オリエントアイエヌジー/オリックス生命保険(株)長崎ビジネスセンター/梶原実業(株)/活水女子大学/café平井/(株)KabuK Style/(株)亀山電機/蒲原タクシー(株)/川棚町/環境プランニングサービス(株)/喫茶茶蘭花/(株)橘高/(株)杵の川/九州商船(株)/九州電力(株)長崎支店/(株)九州博報堂長崎支社/九州労働金庫長崎県本部/共栄住建(株)/協和機工(株)/協和機電工業(株)/協和商工(株)長崎支店/(有)くさの書店/久保工業(株)/(株)クリーン・マツ/KTNテレビ長崎/ケービーソフトウェア(株)/(有)月光スタジオ/県央地域広域市町村圏組合消防本部/(株)COCOアドバンス/五島産業汽船(株)/五島市/(株)小林商店/(株)西海建設/西海市/西部ガス長崎(株)/(株)坂本屋/サキタ技研(株)/崎永海運(株)/佐々町/させばーる・シー(株)/(株)三基/(株)サンフリード/(株)シアスタ/(株)シーエーシー/(株)システック井上/柴山工務店(株)/島原市/島原ソフトウェア(株)/島原地域広域市町村圏組合/(有)秀工社/(株)十八親和銀行/(社)春回会/旬影庵 文/(株)ジョイフルサンアルファ/(宗)聖無動寺/(株)昭和堂/食楽酒房 花蔵/(株)白雪食品/新上五島町/新上五島町 婚活支援センター/(株)伸工舎/(株)新長崎製作所/(株)信和/(株)親和土建/(株)スチームシップ/(株)スマートデザイン/住友商事九州(株)長崎支店/生活協同組合ララコープ(本部・9支所・9店舗)/製陸陸運(株)/(社)正道会/(有)正文社印刷所/(社)清和会/全国共済農業協同組合連合会長崎県本部/全日本空輸(株)長崎支店/(株)創見/総合ウエルフェア(株)/(有)そば幸/(株)ソル・ハート/第一生命保険(株)長崎支店/大新技研(株)/(株)大東設備/大和ハウス工業(株)長崎支店/(株)武田商事/(株)タナチョー長崎支店/反田海運(株)/(株)チトセバ/(税)中央総合会計事務所/長工醤油味噌協同組合/チョコ醤油(株)/(株)チョコプロ/(株)司コーポレーション/(株)九九紙源センター/(株)九九紙源センター長崎/出口工業(株)/(有)土肥会計/東京海上日動火災保険(株)長崎支店/東彼商工会/(株)東美/(有)東洋印刷所/(株)ドゥアインネット/桃李(株)/時津町/(株)ながいけ/長崎医療こども専門学校/長崎機器(株)/長崎漁港水産加工団地協同組合/(株)長崎銀行/長崎空港ビルディング(株)/(株)長崎ケーブルメディア/長崎県/長崎県アスファルト材協会/長崎県吉岐病院/(一社)長崎県医師会/(一社)長崎県LPガス協会/長崎県中央バス(株)/長崎県上五島病院附属診療所/有川医療センター/(一社)長崎県観光連盟/長崎県教育委員会/長崎県経営者協会/(公財)長崎県健康事業団/長崎県建設工業協同組合/長崎県交通局/長崎県五島中央病院附属診療所/奈良留医療センター/(一社)長崎県歯科医師会/長崎県商工会連合会/長崎県醤油味噌協同組合/長崎県職員生活協同組合/長崎県青少年育成県民会議/長崎県中小企業団体中央会/長崎県町村会/長崎県美容業生活衛生同業組合/長崎県病院企業団本部/(一社)長崎県ほ装協会/(一社)長崎交流センター/長崎市/(株)長崎新生活センター/(株)長崎新聞社/(株)長崎新聞文化ホール/長崎船舶整備(株)/長崎倉庫(株)/長崎総合警備(株)/長崎大学生協同組合/長崎ダイヤモンドスタッフ(株)/(公財)ながさき地域政策研究所/ながさき市民生活便利館メルカつきまち/長崎電気(株)/長崎トヨペット(株)/長崎バス商事(株)/長崎ブリックホール/(株)ながさきプレス/(公財)長崎ミュージアム振興財団/長崎遊覧バス(株)/(株)中原建設(株)中村工務店/(株)ながよ光彩会/(有)長与タクシー/長与町/(社)福南高愛隣会/(株)ニーテックハマナカ/(社)福西大村福祉会/西九州スバル(株)/(株)ニシケン(10営業所・1サテライト)/西そのぎ商工会/日本アチーブメント長崎(株)/日本コンピュータ・ダイナミクス(株)長崎オフィス/日本紙工印刷(株)/日本生命保険(相)長崎支店/日本赤十字社長崎県支部/日本赤十字社長崎原爆病院/日本たばこ産業(株)長崎支店/日本郵便(株)(長崎県内308郵便局)/(株)日本旅行長崎支店/(税)ネクスト・プラス/(株)野崎組/野崎地平税理士事務所/波佐見町/橋口技術設計(株)/(株)橋本商會/服部産業(株)/(株)浜口水産/原口電気(株)/ハラサンギョウ(株)/(株)PAL構造/春雨タクシー/(株)東彼杵町/ひぐちグループ/(株)日野商店/平戸市/(株)ひろたか/(弁)福田/木下総合法律事務所/(株)フジカ/(有)フジケン/プライダールコスチュームスエヒロ(有)/(株)プレミア・ニュー長崎ホテルニュー長崎/(株)平安閣/(社)福平成会/(株)豊味館/ポーラ ビューティ長崎浜の町店/ポーラ ビューティ東長崎店/(株)ポーラ西九州ゾーン/POLAニュー長崎ランドグループ/ホテルJALシティ長崎/ホテルセントヒル長崎/(株)堀内組/ホンダテクニカ(株)/増田石油(株)/松浦市/松栄グループ(有)/(株)丸協食産/(株)丸金佐藤造船鉄工所/(株)マルクスインターナショナル/(株)丸野/(株)丸本/まわり弁当/(社)福実寿穂会/三井住友海上火災保険(株)長崎支店/南島原市/(株)ナミモーターズ/未来クリエイティブ(株)/メットライフ生命保険(株)長崎本社/(株)メディカル・プラネット/(株)メモリード/元船光タクシー(株)/(株)モリ/(株)矢数環境保全/(社)福山陰会普賢学園/(社)福悠久会/(社)白十字会耀光リハビリテーション病院/ヨシダのバル/ラッキー自動車(株)/(株)ラッキーネットワークサービス/ラッキーバス(株)/ラッキーホールディングス(株)/(株)ラッキーモーターサービス/(有)リープエージェンシー/(株)RITA-STYLE長崎浜町店/レイビューティー浜町中央橋店

【累計登録企業・団体/617件】1月20日現在【五十音順】

座談会を終えて

結婚・子育てについての同世代の考えや、先輩たちの体験談を聞いた大学生4人に、座談会を終えての感想を語ってもらいました。

結婚・子育ての幸せ学ぶ



富永 雄伍さん

仕事と出産・育児を両立されているご夫婦のお話を聞いて、会社の支援制度の大切さを改めて感じました。また、苦勞している体験談もありつつ、喜びの部分もお伺いできて、事前にイメージしていたよりもさらに大きな幸せがあるように感じました。座談会を通してより一層、これからの人生が楽しみになりました。

仕事と育児両立の参考に



泉 千優さん

恋愛から結婚に至るきっかけは人それぞれだと感じましたし、実際の体験談を聞いてみると、こちらまで温かい気持ちになりました。都心部の大手企業では育休が取りやすいイメージでしたが、県内企業でもそうした支援制度が浸透していると学べたので、将来の仕事と育児の両立への不安感が少し軽くなりました。

就活でも福利厚生に注目



宮本 江里菜さん

ちょうど就職活動中なので、座談会でのお話を参考に、産休や育休といった支援制度からも企業を詳しく分析したいです。趣味や自分の時間を確保できるよう、夫婦で協力している体験談が印象的で、自分の将来の家族をイメージする上で参考になりました。1人目、2人目の子育て環境の違いも興味深かったです。

結婚後のプラス面に関心



田崎 将恵さん

これまで将来の結婚や子育てについて考えると、忙しさや苦勞といったマイナス面をイメージしがちでした。でも、座談会を通して、子どもの成長を間近で見られる喜びや楽しさなど、プラス面の大きさに改めて気付かされました。結婚後の将来像や生活について、もっといろんな人から考え方や体験談を聞いてみたいです。



考えてみよう!

あなたのライフデザイン

thinking time

ライフデザインガイドブック

NAGASAKI WORKING FATHER STYLE

check!!!

HPで内容公開中!

check!!!

HPで内容公開中!

check!!!

HPで内容公開中!

長 崎県は、若い世代の皆さんが自分のライフデザインについて考える際の参考となる「ライフデザインガイドブック」を作成しています。進学、就職、結婚、子育てなど、さまざまなライフイベントの例やライフデザインを考える際に役立つ情報を掲載していますので、ぜひ活用してください。

共 働き世帯が増えている今、夫婦で家事や育児をシェアすることが大切です。「NAGASAKI WORKING FATHER STYLE (男性の“家庭活躍”応援企業事例集)」では、男性社員の家事や育児を応援する企業を紹介しています。

長崎県では子どもたちの健やかな育ちのために、様々な取り組みを行っています。

未来を開くための支援があります

NAGASAKI
こどもの夢応援
ガイドブック



長崎県子ども家庭課
長崎市尾上町3-1 TEL095-895-2443



こどもがこどもで
いられる街に。

「ヤングケアラー」を知っていますか？
ヤングケアラーとは、本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話を日常的に行っているこどものことです。

ヤングケアラーが「自分は一人じゃない」「誰かに頼ってもいいんだ」と思える、「こどもがこどもでいられる街」を、みんなで作っていきましょう。

ご相談はお住まいの市町の児童相談窓口もしくは児童相談所へ

長崎こども・女性・障害者支援センター
TEL095-844-6166
佐世保こども・女性・障害者支援センター
TEL0956-24-5080



虐待かもと思ったら

児童相談所全国共通ダイヤル

いち はや く
189
番へ

子どもたちや子育てに悩む保護者のSOSの声をいちはやくキャッチ!189番にかけるとお近くの児童相談所につながります。